



AIVOVIKKO 2010

Kansainvälistä aivoviikkoa vietetään 15.–21.3.2010. Aivoviikolla tehdään neurotiedettä tutuksi. Yksi viikon tavoitteista on erilaisten aivoperäisten sairauksien ja niiden hoidon ja kuntoutuksen tunnetuksi tekeminen.

Muun muassa Neurologiset vammaisjärjestöt järjestävät Aivoviikon aikana eri puolilla Suomea avoimia yleisötilaisuuksia, joissa kerrotaan neurosairauksista, aivojen terveyden edistämisestä ja kuntoutuksesta.

Viikon teemana on **Anna aikaa aivoille**.

AIVOVIKON TAPAHTUMIA 15.3.–21.3.2010

MAANANTAI 15.3. – PERJANTAI 19.3.

Muistipolku -tapahtumat, Ateneum, Helsinki. ”Taide on oikeus myös muistisairaalle.”

MAANANTAI 15.3.

15.3.2010 Anna aikaa aivoille – Aivoviikon avaustapahtuma, Oulu

Maanantaina 15.3. klo 17 alkaen Aivoviikon avaustapahtuma, Oulun Kumppanuuskeskus, Isokatu 47. Maksuttomassa tilaisuudessa virikettä ja virkistystä aivoille ja aisteille. Lisätiedot: Aslak Rantakokko, Autismi- ja Aspergerliitto ry, p. 050 502 2269.

15.3.2010 Aivoviikon tapahtuma, Mikkeli

Maanantaina 15.3. Mikkelin keskussairaalan auditoriossa klo 13.00–17.15 kolme asiantuntijaluentoa aivojen toiminnasta ja niiden terveydestä suurelle yleisölle:

- Pysyykö aivot kydyssä? Neuropsykologi Merja Varpamäki
- Ole armollinen aivoillesi. Sairaalapastori Leevi Piispa ja
- Miten huollan aivojani? Neurologi Mika Juhakoski.

Lisäksi yhdistykset esittelevät toimintaansa.

15.3.2010 Lue muistisi iloksi, Espoo

15.3. klo 14–16 Lue muistisi iloksi, toimialapäällikkö, PsT, sh Sirkkaliisa Heimonen, Ikäinstituutti, Sellon kirjasto, Espoo.

Tervetuloa kuuntelemaan luentoa muistista ja muistin huollosta sekä keskustelemaan muistiin liittyvistä asioista. Lisätietoja: Espoon ja Kauniaisten Dementiayhdistys ry, p. 040 542 5253.

NV-järjestöt:

ADHD-liitto, Aivohalvaus- ja dysfasialiitto, Aivovammaliitto, Autismi- ja Aspergerliitto, Epilepsialiitto, Lihastautiliitto, Muistiliitto, Suomen CP-liitto, Suomen Migreeniyhdistys, Suomen MG-yhdistys, Suomen MS-liitto, Suomen Narkolepsiyhdistys, Suomen Parkinson-liitto, Suomen Tourette-yhdistys



Neurologiset vammaisjärjestöt

15.3.2010 Lue muistisi iloksi, Vantaa

15.3. klo 18–20 Lue muistisi iloksi, projektivastaava Sanna Suvisalmi, Tikkurilan kirjasto, Vantaa. Tervetuloa kuuntelemaan luentoa muistista ja muistin huollosta sekä keskustelemaan muistiin liittyvistä asioista. Lisätietoja: Espoon ja Kauniaisten Dementiayhdistys ry, p. 040 542 5253.

TIISTAI 16.3.

16.3.2010 Lue muistisi iloksi, Espoo

16.3. klo 14–16 Lue muistisi iloksi, projektisuunnittelija Katja Helo, Kirjasto Omena, Espoo. Tervetuloa kuuntelemaan luentoa muistista ja muistin huollosta sekä keskustelemaan muistiin liittyvistä asioista. Lisätietoja: Espoon ja Kauniaisten Dementiayhdistys ry, p. 040 542 5253.

16.3.2010 Aivoviikon tapahtuma, Kuopio

Tiistaina 16.3. klo 14–18 Kuopion kaupungintalon juhlasalissa, Tulliportinkatu 31, teemalla Anna aikaa aivoille –”Leppuuta päätäs”. Ohjelmassa asiantuntijaluentoja:

- Onko aivohalvaus estettävissä; professori Juhani Sivenius
- Liikunta ja aivojen hyvinvointi; liikuntafysiologi Sanna Ahonen
- Terve elämä suojaa aivoja; LT, neurokirurgi Ville Leinonen

Yhdistysten esittelyä jne.

16.3.2010 Aivoviikon tapahtuma, Jyväskylä

Tiistaina 16.3. järjestettävä tapahtuma alkaa Jyväskylän kaupungin kirjastolla klo 13–15, jossa yhdistykset esittelevät toimintaansa sekä informoivat illan luennoista, jotka järjestetään Jyväskylän kirjaston Minna-salissa alkaen klo 16.30. Asiantuntijaluennot sisältävät neurologin, neuropsykologin ja vertaistukiluennon.

16.3.2010 Aivopäivä, Joensuu

Tiistaina 16.3. klo 12.00–16.00 Evankelis-luterilaisen seurakuntakeskuksen alasalissa, Kirkkokatu 28. Ohjelmassa asiantuntijaluentoja pääsärystä/migreenistä, neurologi Anna Maija Saukkonen, neurologi ja toiminnanjohtaja Matleena Helojoki; yhdistysten palveluihin tutustumista ja muuta ohjelmaa.

16.3.2010 Anna aikaa aivoille -tapahtuma, Kemi

Tiistaina 16.3. Anna aikaa aivoille NV-tapahtuma Kemin kulttuurikeskuksessa, Marina Takalon katu 3. Klo 15–17 materiaalien jakoa Citymarketin edessä, os. Asemakatu 1. Iltapäivä jatkuu klo 18 Aivoviikon luennolla kulttuurikeskuksen auditoriossa; asiaa aivojen hyvinvoinnista ja itsehoidosta, neurologi Hanna Ansakorpi. Paikan päällä Neurologisten vammaisjärjestöjen materiaalia, johon osallistujat voivat tutustua. Tilaisuus on maksuton. Lisätiedot: Tuija Hyväri, Epilepsialiitto, p. 0400 954 830.

NV-järjestöt:

ADHD-liitto, Aivohalvaus- ja dysfasialiitto, Aivovammaliitto, Autismi- ja Aspergerliitto, Epilepsialiitto, Lihastautiliitto, Muistiliitto, Suomen CP-liitto, Suomen Migreeniyhdistys, Suomen MG-yhdistys, Suomen MS-liitto, Suomen Narkolepsiyhdistys, Suomen Parkinson-liitto, Suomen Tourette-yhdistys



Neurologiset vammaisjärjestöt

16.3.2010 Keskustelu- ja koulutustilaisuus omaishoitajuudesta, Kouvola

Tiistaina 16.3. klo 16.30–20.00, Vammaisjärjestöjen toimitila Veturi, Pohjola-talo, Kauppamiehenkatu 4, 2. krs. Klo 16.30 alustus aiheesta Omaishoitotilanne perheessä – Arjen helmiä ja kompastuskiviä; verkostokoordinaattori Maria Malmi, Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry. Klo 19.00 alustus aiheesta Kunnan tarjoamat omaishoidon palvelut; Omaishoidon palveluohjaaja Varpu Kovero, Kouvolan kaupunki. Maksuton tilaisuus on tarkoitettu kaikille asiasta kiinnostuneille. Ilmoittautumiset 10.3. mennessä aluesihteerin Sirpa Kälviäiselle, sirpa.kalviainen@lihastautiliitto.fi tai 050 599 2472.

16.3.2010 Anna aikaa aivoille -tapahtuma, Rovaniemi

Tiistaina 16.3. klo 17 alkaen Lapin Muistiyhdistyksen tapahtuma, Tivolisali, Rovakatu 2. Ohjelmassa mm. geriatri Kimmo Määtän luento ja Lapin Muistiyhdistyksen toiminnan esittelyä. Lisätiedot: Annika Körkkö, Lapin Muistiyhdistys ry, p. 0400 741 279.

16.3.–19.3.2010 Yhdistykset päivystävät, Mikkeli

Mikkelin alueen yhdistykset päivystävät ”Hyviksessä” tiistaista 16.3. perjantaihin 19.3. erillisen aikataulun mukaan.

KESKIVIikko 17.3.2010

17.3.2010 Lue muistisi iloksi, Espoo

17.3. klo 11–13 Lue muistisi iloksi, projektisuunnittelija Katja Helo, Entressen kirjasto, Espoo. Tervetuloa kuuntelemaan luentoa muistista ja muistin huollosta sekä keskustelemaan muistiin liittyvistä asioista. Lisätietoja: Espoon ja Kauniaisten Dementiayhdistys ry, p. 040 542 5253.

17.3.2010 Aivoterveysluento, Hämeenlinna

Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen Muistiluotsi järjestää Aivoviikon tapahtumana kaikille avoimen aivoterveyslunnon Hämeenlinnan keskusseurakuntatalolla keskiviikkona 17.3. klo 16.00–17.00. Luennoitsijana on lääkäri Tuomo Lunnikivi.

Luento käsittelee yleistä tietoa siitä, miten omista aivoista voi pitää huolta ja miten terveellisillä elämäntavoilla, perussairauksien hyvällä hoitotasapainolla yms. voi itse vaikuttaa muistisairauksien ennaltaehkäisyyn. Tuhti tietopaketti sisältää myös tietoa siitä, miksi muisti pätkee ja milloin pitää hakeutua hoitoon.

17.3.2010 Uudistunut vammaispalvelulainsäädäntö ja henkilökohtainen apu - koulutus, Seinäjoki

Koulutusta vammaispalvelulainsäädännöstä klo 16–18 Järjestötalossa, Kauppakatu 1, 2 krs., Seinäjoki. Ohjelma: Klo 16.00 Kahvitarjoilu; klo 16.10 Tilaisuuden avaus; aluesihteerin Jari Turku, Suomen CP-liitto ry; klo 16.15 Seinäjoen kaupungin tervehdys; apulaiskaupunginjohtaja Harri Jokiranta, Seinäjoen kaupunki; klo 16.30 Uudistunut vammaispalvelulaki; järjestöpäällikkö Jaana Manssila, Epilepsialiitto. Sitovat ilmoittautumiset yhteystietoineen 8.3.2010 mennessä järjestösuunnittelija Marketta Kerminen-Tolvaselle, p. 0400 976 740 tai marketta.kerminen-tolvanen@ms-liitto.fi.

NV-järjestöt:

ADHD-liitto, Aivohalvaus- ja dysfasialiitto, Aivovammaliitto, Autismi- ja Aspergerliitto, Epilepsialiitto, Lihastautiliitto, Muistiliitto, Suomen CP-liitto, Suomen Migreeniyhdistys, Suomen MG-yhdistys, Suomen MS-liitto, Suomen Narkolepsiyhdistys, Suomen Parkinson-liitto, Suomen Tourette-yhdistys



Neurologiset vammaisjärjestöt

17.3.2010 Anna aikaa aivoille -tapahtuma, Kajaani

Keskiviikkona 17.3. klo 10–13, Keskustan seurakuntatalo, Kirkkokatu 26. Ohjelmassa: Aivoluento Anna aikaa aivoille; Aivoystävällistä tarjoilua – soppatykki paikalla; Aivojumppaa; Paikallisyhdistysten ohjelmaa ja yhteislaulua; Luonnosta aikaa aivoille ja aisteille -valokuvaesitys. Neurologisten vammaisjärjestöjen materiaalia tutustuttavaksi. Tilaisuus on maksuton. Lisätiedot: Risto Lappalainen, Aivohalvaus- ja dysfasialiitto, p. 040 543 7290, risto.lappalainen@stroke.fi.

17.3.2010 Aivoviikon avoin yleisöluentotilaisuus, Turku

Keskiviikkona 17.3. klo 18.00–20.00 Mauno Koivisto -keskuksessa, BioCityssä, Tykistökatu 6 A. Klo 18.00 Neurologisten vammaisjärjestöjen esittelyä; klo 18.15 Anna aikaa aivojesi hoitamiselle luento; PsT, neuropsykologian erikoispsykologi Sari Laatu. Tilaisuus on maksuton. Lisätiedot: Päivi Kukkonen, Aivohalvaus- ja dysfasialiitto, p. 040 845 0430, paivi.kukkonen@stroke.fi.

17.–18.3.2010 Sosiaalialan asiantuntijapäivät, Helsinki

Aivohalvaus- ja dysfasialiitto ry on yhdessä Aivovammaliiton kanssa näytteilleasettajana Sosiaalialan asiantuntijapäivillä Wanhassa Satamassa, Helsingissä.

TORSTAI 18.3.2010

18.3.2010 Lue muistisi iloksi, Vantaa

18.3. klo 18–20 Lue muistisi iloksi, projektivastaava Sanna Suvisalmi, Myyrmäen kirjasto, Vantaa. Tervetuloa kuuntelemaan luentoja muistista ja muistin huollosta sekä keskustelemaan muistiin liittyvistä asioista. Lisätietoja: Espoon ja Kauniaisten Dementiayhdistys ry, p. 040 542 5253.

18.3.2010 Ilta aivoterveystä, Helsinki

Helsingin Alzheimer-yhdistys järjestää yhteistyössä Muistikeskus- Helsingin, Aivohalvaus- ja dysfasialiiton, Helsingin Sydänpiirin, Munuais- ja maksaliiton ja Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat - ja Läheiset yhdistyksen kanssa tilaisuuden, jossa

Klo 16.00– Näyttely yläaulassa: Aivohalvaus- ja dysfasialiitto; Helsingin Sydänpiiri Helsingin Alzheimer-yhdistys/Muistineuvola; Munuais- ja maksaliitto; Omaishoitajat - ja Läheiset yhdistyksen Toiminnan esittelyä, neuvontaa, materiaalia.

Klo 17.00- Asiantuntijaluento aivoterveystä: Aivoterveysten kohtalonkysymykset - salarakkaat A ja A, neurologian erikoislääkäri, professori Timo Erkinjuntti. Lisätietoja Helsingin Alzheimer-yhdistys ry, p. 09 454 2750.

18.3.2010 Luento päänsärystä, Helsinki

Torstaina 18.3. klo 18.00 luento aiheesta Kuinka kohtaat päänsäryn - avaimia omakohtaiseen tilannekartoitukseen; Kipupsykologi, PsM Minna Elomaa, HYKS, Kipuklinikka. Hyvän mielen galleria, Ratakatu 9. Ilmoittautuminen 11.3. mennessä toimisto@ migreeni.org tai p. 050 544 5232.

NV-järjestöt:

ADHD-liitto, Aivohalvaus- ja dysfasialiitto, Aivovammaliitto, Autismi- ja Aspergerliitto, Epilepsialiitto, Lihastautiliitto, Muistiliitto, Suomen CP-liitto, Suomen Migreeniyhdistys, Suomen MG-yhdistys, Suomen MS-liitto, Suomen Narkolepsiyhdistys, Suomen Parkinson-liitto, Suomen Tourette-yhdistys



Neurologiset vammaisjärjestöt

18.3.2010 Hyvän unen ilta, Raisio

Torstai 18.3. klo 18.00, Unikulma, Kauppakeskus Mylly, Raisio. Bussi 10 Ruotsalainen Teatteri–Kauppakeskus Mylly, lähdöt tasalta ja puolelta. Ilmoittautumiset 4.3. mennessä toimisto@migreeni.org tai p. 050 544 5232.

19.3.2010 Lue muistisi iloksi, Espoo

19.3. klo 11–13 Lue muistisi iloksi, projektivastaava Sanna Suvisalmi, Kalajärven kirjasto, Espoo. Tervetuloa kuuntelemaan luentoa muistista ja muistin huollosta sekä keskustelemaan muistiin liittyvistä asioista. Lisätietoja: Espoon ja Kauniaisten Dementiayhdistys ry, p. 040 542 5253.

PERJANTAI 19.3.2010

19.3.2010 Mikä meitä yhdistää -vertaistukitapaaminen, Jyväskylä

Kuokkalan yhteispalvelupisteessä perjantaina 19.3. klo 11–12.30 vertaistukitapaaminen, johon toivotaan mukaan kaikkia alueen NV-yhdistyksiä.

SUNNUNTAI 21.3.2010

21.3.2010 Aivoviikon tanssit, Joensuu

Klo 17–21.30 Aivoviikon tanssit Ruplalla. Liput 8 €, kahvio. Kaikki mukaan tanssimaan!

LISÄTIETOJA AIVOVIIKOSTA 2010



Aivoviikon ohjelma päivittyy sivulle www.nv.fi

Lisätietoja Aivoviikosta NV-järjestöjen tiedottajilta ja paikkakuntakohtaisista tapahtumista tilaisuuden kohdalle merkityltä yhteyshenkilöltä.

Neurologiset vammaisjärjestöt -yhteistyöorganisaatio edustaa 14 valtakunnallista etujärjestöä.

NV-järjestöt:

ADHD-liitto, Aivohalvaus- ja dysfasialiitto, Aivovammaliitto, Autismi- ja Aspergerliitto, Epilepsialiitto, Lihastautiliitto, Muistiliitto, Suomen CP-liitto, Suomen Migreeniyhdistys, Suomen MG-yhdistys, Suomen MS-liitto, Suomen Narkolepsiyhdistys, Suomen Parkinson-liitto, Suomen Tourette-yhdistys