

## **ADHD**

Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö  
(attention-deficit/hyperactivity disorder)

ADHD on neuropsykiatrinen oireyhtymä, joka näkyy tarkkaamattomuutena, ylivilkkautena ja impulsiivisuutena.

### **ADHD:n oireita ovat**

- keskittymisvaikeudet
- levottomuus
- toiminnanohjauksen vaikeudet
- sosiaalisen vuorovaikutuksen ongelmat.

## ADHD-henkilön kohtaamisessa huomioitavaa



- Luo turvallinen ja kiireetön ilmapiiri.
- Ilmaise asiasi ymmärrettävästi.
- Noudata selkeitä toimintatapoja ja arjen rutiineja.
- Ennakoi tulevat tapahtumat.
- Anna ohjeet sanallisesti, kirjallisesti ja kuvia käyttäen.
- Kannusta, rohkaise ja motivoi.
- Anna myönteistä palautetta.

**ADHD-liitto ry • ADHD-förbundet rf**  
adhd@adhd-liitto.fi • www.adhd-liitto.fi

Keskustoimisto  
Sitratie 7  
00420 Helsinki  
p. (09) 4541 1120

Pohjois-Suomen  
aluetoimisto  
Isokatu 47, 90100 Oulu  
p. 045 657 8720